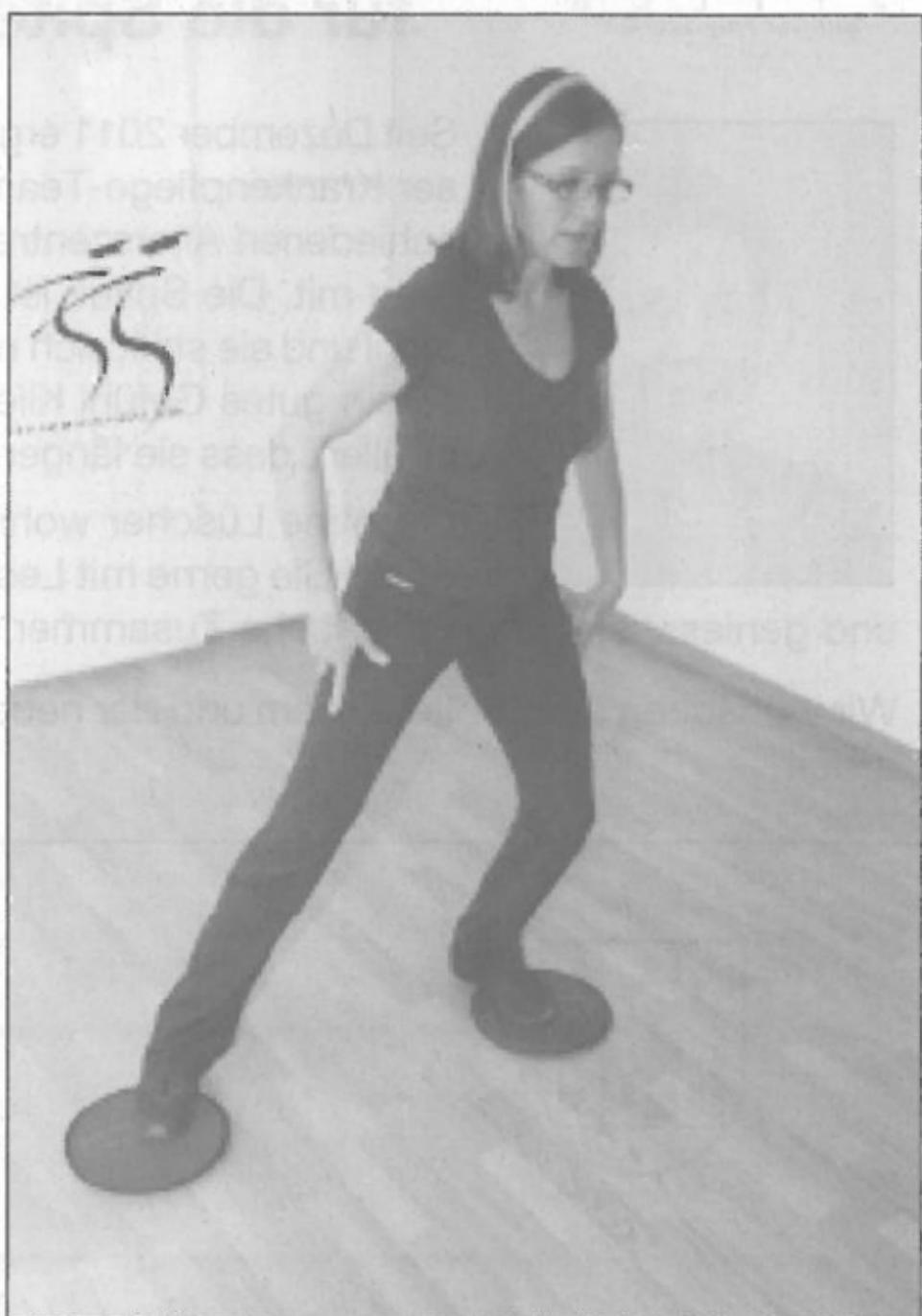


Meine Gesundheit ist es mir wert



Warme Temperaturen anfangs März liessen uns bereits in Wallung bringen, Vorfreude auf die wärmere Jahreszeit erleben und vielleicht nochmals einen Blick auf die bereits vergessenen Neujahrsvorsätze werfen: Mehr Bewegung, weniger Stress, weniger üppige Mahlzeiten geniessen und seiner Gesundheit im Allgemeinen mehr Beachtung schenken.

Ist es Ihnen bis hierhin gelungen? Wenn ja, herzliche Gratulation. Machen Sie weiter so. Wenn nein, kein Grund zur Sorge. Hilfe und Motivation, Ihr Ziel zu erreichen, finden Sie in der Firma «antriebskraft.ch» von Oberrohrdorf-Staretschwil.

Ein paar Kilos weniger mit sich herumtragen, den Stress durch die richtige Bewegung zu mindern, seinen Herzkreislauf in Schwung zu bringen und ganz generell mehr Antrieb für sein Leben zu haben, das bietet Ihnen eine Adresse.

Professionelle und individuelle Trainingseinheiten werden ganz nach Ihren Wünschen zusammengestellt, egal ob Sie bereits etwas Sport treiben, ein sportlicher Neueinsteiger sind oder als 65+-Person Ihre Vitalität behalten möchten. Mit «antriebskraft.ch» vereinen sich Kondition, Fitness, Spass an der Bewegung und Rehabilitation unter einem Dach.

Frau Sibylle Fehlmann, Personal Trainerin im Fitnessbereich und Rehabilitationstrainerin (Schulthessklinik) i. A., unterbreitet Ihnen gerne ein Angebot, wie Sie Ihr Ziel erlangen.

Unter der Nummer 076 786 65 70 oder über die Website www.antriebskraft.ch erfahren Sie mehr.